



*Warmer feelings.*

# *Kirami FinVision -sauna - nya vyer i bastubadande*



**Bastur 2021**

# Kirami FinVision -sauna – en vision om den finska bastun

Grundidén med bastu har varit densamma i århundranden, kanske till och med årtusenden. Genom att slänga vatten på stenar som värmts upp av eldstaden blir basturummet behagligt varmt och fuktigt. Alla bra idéer är enkla, så även denna, men utöver det har bastun någonting annat, något magiskt, som har gjort att bastubadande har bevarats som en livskraftig tradition ända till nutid.

I Finland har bastun också alltid haft en exceptionell ställning. Längre var bastun den första uppförda byggnaden som man bodde i, tills den faktiska stugan blev klar. Bastun har även hållits som den renaste platsen i hemmet, och där har man förutom tvättat sig även fött barn. Bastun har även använts inom läkekonsten, till exempel vid koppning. Bastubadande har även varit starkt förknippat med helgfarande, och av dessa seder är julbastun och midsommarbastun traditioner som lever vidare. År 2020 upptogs den finska bastun på Unescos lista över immateriella kulturarv.

Med hänsyn till de gamla traditionerna skapade vi **Kirami FinVision -sauna**, som har allt det där som gör bastun magisk, och mycket mer. Kirami FinVision -sauna erbjuder bokstavligen nya visioner om bastubadande.

**KIRAMI OY** är ett familjeföretag som grundades 2001 och är känt för **badtunnor och -baljor** av hög kvalitet. Kirami levererar årligen omkring 10 000 badtunnor, vilket gör företaget till världens största tillverkare av badtunnor. Utöver badtunnorna har **Kirami FinVision -sauna** blivit mycket populär. Produktfamiljen **Outstanding by Kirami** omfattar grillar, utekaminer och trädgårdsinredning. Företaget har 30 anställda och omsättningen uppgår till 16 miljoner euro.



## INNEHÅLL

2-3	Kirami FinVision -sauna – en vision om den finska bastun
4-5	I hjärtat av den finska bastutraditionen
6-7	Kirami FinVision -sauna
8-9	Leverans och placering av Kirami FinVision -sauna
10-11	Hur badar man bastu?

# I hjärtat av den finska bastutraditionen

## Vad är det som gör bastutraditionen så levande och vad hör egentligen till bastukulturen?

### Varför badar man bastu?

Bastuns mest praktiska användningssyfte har säkerligen varit att tvätta sig, men bastun erbjuder mycket mer än bara renhet. I bastun sitter man för att slappna av, tillbringa tid med vänner eller bara njuta av den behagliga värmen.

När du sitter på lavarna kan du koppla bort vardagen och glömma jobbet och andra brådskande bestyr. Du kan bada bastu tillsammans med vänner, men många njuter även av att vara helt ensamma med sig själva och sina tankar. I skydd av dunklet i bastun kan funderingar över meningen med livet komma tillsammans med svaren.

En viktig del av bastubadandet är avsvalkningen. Man tar en dusch, sjunker ned i badtunnan eller doppar sig i havet eller sjön. När man har bastat klart, tvättar man sig och fortsätter att njuta av den avstressande tillvaron, kanske avnjuter en liten munsbit och någon dryck, och sedan återgår man lugnt till den normala vardagen med förnyade krafter och avslappnat sinne.

### Finska bastuvanor

Vanligen reserverar man tillräckligt med tid för bastubadandet, eftersom det inkluderar att man lugnar ned sig och stressar av. Inför bastun förbereder man sig genom att först ta en dusch. Hur länge den första omgången i bastun tar varierar. Finländare trivs i genomsnitt i 15 minuter åt gången i bastun. Var och en kan dock helt själv bestämma hur länge hen vill sitta i bastun, eftersom det viktigaste är att bastubadandet känns skönt. Efter bastuomgången tar man en dusch, ett dopp eller sjunker ned i badtunnan, svalkar sig en stund och samtidigt kan man avnjuta någonting drickbart. Efter avsvalkningen fortsätter man att bada bastu i den nu ordentligt fuktade bastun. De finska bastuvanorna omfattar även bad med bastukvast, som ytterligare ökar den ytliga blodcirkulationen.

Man fortsätter att bada bastu och svalka sig så länge det känns bra och till sist tvättar man sig ordentligt. Efter att man har tvättat sig är det vanligt att man ännu fortsätter att svalka av sig och ofta avnjuter man något salt, såsom korb, och en bastudryck. När eftersvettningarna har slutat, klär man på sig rena kläder. Man känner sig ren och uppiggad, nästan som pånyttfödd.

### Hälsofördelar

Bastubadande har gynnsamma effekter både för den fysiska kroppen och det psykiska välbefinnandet. Bastubad får musklerna att slappna av, höjer pulsen och får de perifera blodkärlen att expandera. Det senare sänker blodtrycket och gör gott för hjärtat. Bastubad fungerar som en motionsprestation. Bastubad är också bra för slemhinnorna och bastuns fuktiga luft kan minska astmasymptom.

Bastun är en källa till många typer av välbefinnande och för att njuta av den behöver du inte åka till dyra spaanläggningar, när allt detta redan finns hemma.



Kirami är anslutet till företagsnätverket Sauna from Finland, som marknadsför den finska bastuupplevelsen ute i världen. Sauna from Finlands mission är att skapa världens bästa bastuupplevelser.



Bastukvastarna läggs i blöt i varmt vatten.

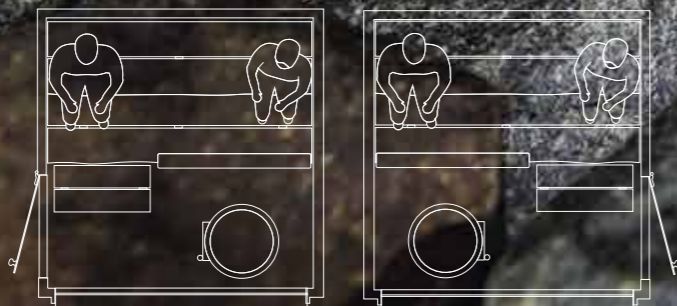


# Kirami FinVision -sauna

Kiramis ledande tanke är att skapa produkter som används till att njuta av livet, trivas utomhus och samvaro. Kiramis badtunnor ger njutningsfyllda badstunder, och utekaminerna och grillarna i produktserien Outstanding förvandlar gårdarna till stämningsfyllda oaser. Som en fortsättning på och ett komplement till dessa passar naturligtvis en bastu – närmare bestämt Kirami FinVision -sauna.

Kirami FinVision -sauna är högklassigt tillverkad av mästertliga hantverkare. Den färdigt ytbehandlade bastun, som är avsedd för utomhusbruk och dimensionerad för 4-6 personer, är tillverkad av genomsågat barrträ och av barrträdsfaner. Paketet innehåller ett elektriskt bastuaggregat eller en vedeldad bastuugn, allt enligt beställarens önskemål. Bastun kan även beställas utan aggregat/bastuugn.

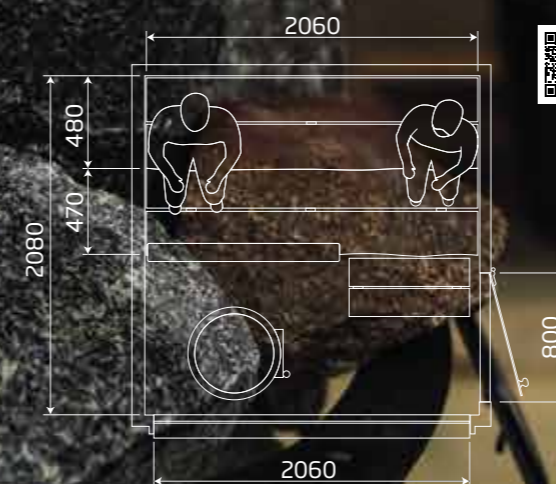
Bastun har LED-lampor färdiginstallerade under lavarna, och tack vare den låga elförbrukningen kan de användas som stämningsbelysning även då bastun inte används. Dragning av el till bastun ligger på kundens ansvar.



Bastun kan även beställas i spegelvänt utförande.

Bastun och badtunnan är ofta oskiljaktiga bästa vänner: där det finns en badtunna, finns det även en bastu. Från bastuns värme är det skönt att gå ut för att svalka sig och snabbt sjunka ned i badtunnans jämnvarma vatten för en stunds avslappning. Badtunnan i sig är en ren njutning, som kröns av bastubadet. Inne i bastun kan man njuta av tystnaden och pysandet från bastuugnen, medan man i badtunnan kan lyssna på naturens symfoni.

## BASTUN OCH BADTUNNAN, BÄSTA VÄNNER I FINLAND



Kirami FinVision -sauna	
<b>LÄNGD</b>	2300 mm
<b>BREDD</b>	2300 mm
<b>HÖJD</b>	Transport: 2 580 mm, färdigmonterad med takskägg 2 625 mm
<b>VOLYM</b>	Inre: 9,7 m <sup>3</sup> Yttre: 13,5 m <sup>3</sup>
<b>ELDSTÄDER (BASTUAGGREGAT):</b>	Vedeldat/elektriskt
<b>YTRE YTMATERIAL:</b>	Barrträdsfaner och genomsågat barrträ
<b>INRE YTMATERIAL:</b>	Barrträdsfaner och genomsågat barrträ
<b>ANT. PERSONER</b>	4-6
<b>LEVERANSINNEHÅLL</b>	Levereras monterad. Taket monteras på plats.



## Leverans och placering av Kirami FinVision -sauna

Kirami FinVision -sauna levereras som en helhet, och kunden behöver montera endast taket, bastuaggregatet/-ugnen, skorstenen och dörrhandtaget. Återförsäljaren hjälper till med att ordna transporten.

Under transporten omges bastun av skyddspaneler samt skyddsplast. Dessa tas bort först när bastun är placerad på sin slutgiltiga plats. Vid transporten utgör bastuns egen botten transportunderlag, vilket innebär att bastun kan placeras direkt på den grund som kunden har förberett.

Bastun ska placeras på ett jämnt underlag, som klarar av bastuns vikt. Grunden kan jämnas ut med stenkross eller gjutas av betong. I kalla klimat är det bra att isolera grunden.

Vi rekommenderar att man under stenkrossen placerar minst 5-10 cm tjocka isoleringsskivor, som effektivt bryter köldbryggan från marken. När du väljer platsen för bastun är det bra att tänka på bortledning av vatten och eventuella kommande underhållsåtgärder.

För att bastun ska vädras ur och torka väl, rekommenderar vi att nio betongplattor placeras under bastun som extra upphöjning och att man lägger bitumenpapp ovanpå betongplattorna i storlek som kontaktytan emot bastuns bärande regler. Det är även viktigt att se till att bastun inte omges av en hög gräsmatta eller högt gräs.



Inför leveransen är det bra att beställa en distributionsbil med Hiab-kran, som lyfter bastun direkt på plats. I vissa fall räcker det även med en truck med långa gafflar eller en handtruck. Vid förflyttning av bastun ska lyftlinorna, truckgafflarna eller den långa handtrucken placeras under lastpallen så att pallen stöder elementen så väl som möjligt under hela lyftet och att bastun håller sig rak och bärigheten blir jämn.

# Hur badar man bastu?

## Värmning av vedeldad bastuugn

Till värmningen av en vedeldad bastuugn är det bra att använda endast torrt löv- och granträ. Bra brännved är kluven ved med en diameter på cirka 5 centimeter, längd på cirka 33 centimeter och vikt på cirka 0,5 kilo. Som tändved rekommenderar vi näver eller tändbitar.

Stapla veden luftigt i eldstaden och tänd ovanifrån. En lugn eldslåga är ett tecken på lagom drag. Med asklådan kan du reglera styrkan på draget. Med en jämn låga värms stenarna upp bättre och rökkanalen överhettas inte. Det kan på grund av lågtryck vara svårt att tända eld i eldstaden. I sådana fall kan du låta bastudörren stå öppen en stund och öppna asklådan lite mer tills elden i eldstaden tar sig ordentligt.

## Värmning av elektriskt bastuaggregat

Det elektriska bastuaggregatet kopplas på via aggregatets styrpanel i enlighet med tillverkarens anvisningar. Vanligen kan man välja förutom effekt och uppvärmningstid även timerinställning, vilket innebär att man väljer en tid efter vilken aggregatet kopplas på.



## “Får man kasta bad i bastun?”

För finländarna är det självklart hur man badar bastu, men utanför Finlands gränser stöter man ofta på missuppfattningar.

*- En av de vanligaste frågorna från våra kunder i utlandet är om man kan kasta bad i Kirami FinVision -sauna. Vi svarar alltid att man kan det. Kunderna häpnas även över att man verkligen kan bada i bastun. I Kirami FinVision -sauna är det fritt fram att tvätta sig själv och lavarna med vatten efter bastubadet, precis som i vilken bastu som helst i Finland.*

*Marknadsföringschef Heidi Ola, Kirami*

## Att kasta bad

Värmen i bastun regleras genom att man kastar bad på stenarna. Människors värmetålighet varierar betydligt, och det är också stora skillnader mellan finländare och européer när det kommer till bastutemperaturer. Målet är dock en temperatur som är behaglig för alla bastubadare, så det lönar sig att vara hänsynsfull. I bastun är det varmare på den övre laven än den nedre laven, vilket innebär att man kan välja en lämplig plats åt sig också efter det.



## Ventilation och vädring

Tilluftsöppningen i Kirami FinVision -sauna är placerad i samma vägg mot vilken bastuaggregatet/den vedeldade ugnen är placerad. Under bastubadet leds luften ut via frånluftsöppningen under lavarna samt via öppningarna ovanför och nedanför bastudörren. Efter bastubadet är det skäl att låta bastun vara på i ytterligare cirka 30 minuter, för att bastun ska torka. Därefter ska bastun vädras genom att man låter ytterdörren stå öppen en stund, så att luften i också bastuns övre delar ventileras.

## KIRAMI FINVISION -SAUNA

Ennen kiukaan lämmitystä tyhjennä hyvin jäähtynyt kiukaan pesä edellisen lämmityskerran tuhkaista.



## Placering av termometern

I bastun är det förnuftigast att mäta temperaturen i höjd med bastubadarnas huvuden. Det lönar sig också att placera bastuns termometer cirka en meter ovanför den översta laven och så långt från bastuaggregatet/bastuugnen som möjligt.



*Warmer feelings.*

**Kirami Oy**

Villiläntie 2, 32730 Sastamala  
Finland

Kundservice Sverige

+46 770 17 50 55

info@kirami.se

www.kirami.se

Återförsäljare:

